

募集案内



第28回シニア健康 スポーツフェスティバル

TOKYO

Football
サッカー大会
10月8日(日)・14日(土)・22日(日)・11月5日(日)
駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場
清瀬内山サッカー場(A面)

Soft Ball
ソフトボール大会
10月14日(土)・21日(土)・11月4日(土)
武蔵村山市総合運動場第一・第三運動場

kyudo
弓道大会
10月15日(日)
東京武道館 弓道場

Large Ball Table Tennis
ラージボール卓球大会
10月17日(火)
東京体育館 メインアリーナ

Soft Tennis
ソフトテニス大会
10月17日(火)
有明テニスの森公園 テニスコート

**参加者
大募集!**

Tennis
テニス大会
10月18日(水)・19日(木)
有明テニスの森公園 テニスコート

Kendo
剣道大会
10月19日(木)
東京武道館 大武道場

Gate Ball
ゲートボール大会
11月3日(金・祝)
駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場

Petanque
ペタンク大会
11月8日(水)
文京区六差公園運動場

楽しみ選手とりどり

Marathon
マラソン大会
11月23日(木・祝)
駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

参加申込期間

令和5年

7月1日(土)～31日(月)

CHECK

開催期間 10月8日(日)～11月23日(木・祝) (当日消印有効)

●本大会の上位入賞者は、来年度の「ねんりんピック はばたけ鳥取2024」の東京都代表選手の選考対象となります。

参加資格	東京都内に在住する(申込日現在都内に住民登録をしている)59歳以上の方(令和6年4月1日までに59歳に達する、昭和40年4月1日以前に生まれた方)
参加費	1,000円/1人・1競技(監督・選手問わず)
申込書記布場所	各区市町村スポーツ施設、スポーツ主管課及び高齢者福祉主管課等で配布します。

新型コロナウイルス感染拡大の状況等により、やむを得ず大会の中止や延期または競技方法等に変更が生じる場合があります。

お問い合わせ先(平日10:00～17:00)
TEL.FAX. 03-5657-4442
〒105-0003 東京都港区西新橋1-18-17
ニッセイエプロ株式会社社内
第28回シニア健康スポーツフェスティバル係

詳細はホームページへ
<http://www.tokyo-sports.or.jp>



Facebook
開催案内・大会情報を配信!

LINE
大会延期・中止などを配信!

主催 東京都、公益財団法人東京都体育協会

後援 公益社団法人東京都医師会、社会福祉法人東京都社会福祉協議会、一般社団法人東京都レクリエーション協会、公益社団法人東京都老人クラブ連合会

主管 一般社団法人東京都卓球連盟、一般社団法人東京都テニス協会、東京都ソフトテニス連盟、東京都ソフトボール協会、特定非営利活動法人東京ゲートボール連合会、東京シニアペタンク倶楽部、公益財団法人東京陸上競技協会、東京都弓道連盟、一般社団法人東京都剣道連盟、公益財団法人東京都サッカー協会

協賛 ヤクルトヘルスフーズ株式会社、大塚製薬株式会社、ユーレックス株式会社、井村屋株式会社

募 集 案 内

目 的

シニア世代に適したスポーツや健康づくり活動をとおして、シニア世代の社会参加や仲間づくり、世代間交流を促進するとともに、スポーツ実施率の更なる向上を目指し、多くの都民が参加できるスポーツ大会とすることを目的としています。

主 催

東京都、公益財団法人 東京都体育協会

後 援

公益社団法人 東京都医師会、社会福祉法人 東京都社会福祉協議会、
一般社団法人 東京都レクリエーション協会、公益社団法人 東京都老人クラブ連合会

主管団体

一般社団法人 東京都卓球連盟、一般社団法人 東京都テニス協会、
東京都ソフトテニス連盟、東京都ソフトボール協会、
特定非営利活動法人 東京ゲートボール連合、東京シニアペタンク倶楽部、
公益財団法人 東京陸上競技協会、東京都弓道連盟、一般財団法人 東京都剣道連盟、
公益財団法人 東京都サッカー協会

協 賛

ヤクルトヘルスフーズ株式会社、大塚製薬株式会社、ユーレックス株式会社、
井村屋株式会社

大会本部

公益財団法人 東京都体育協会 事業部生涯スポーツ課
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
TEL 03-6804-8122

全国健康福祉祭 (ねんりんピック) との関係

本大会の上位入賞者は次年度の「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」の東京都代表選手の選考対象となります。今年度の「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」に出場される方は、同一種目では選考対象となりません。

ただし、本大会に参加した個人に限ります。(チーム競技であっても、各個人が参加していなければなりません。)

参加資格

東京都内に在住する(都内に住民登録をしている)59歳以上の方(令和6年4月1日までに59歳に達する、昭和40年4月1日以前に生まれた方)。

参加費

1人1競技 1,000円(監督、選手問わず)
保険料、プログラム、大会記念品、送料等に充当します。

参加 申込方法

P5～P6の申込み方法をよく読んでお申込みください。

表 彰

1～3位入賞者に記念メダルを贈呈します。

大会記念品

参加申込者全員に大会記念品を贈呈します。

健康管理

- (1)あらかじめ健康診断を受けるなど、参加者自身の健康は各自で管理をしてください。
- (2)主催者は、競技中のケガ等に対する応急手当のみ行い、その他の責任は負いません。
- (3)主催者は、スポーツ傷害保険に加入します。
ただし、脳溢血、心臓麻痺等の疾病による事故は対象外とします。
- (4)救護に要する職員(医師及び看護師)を配置します。
- (5)大会当日は、健康保険証及びかかりつけ医の診察券をご持参ください。

運営

競技の運営は、各競技の主管団体が行います。

申込規約

- (1)申込後の競技変更、キャンセルはできません。
- (2)年齢・性別等の申込情報の虚偽申告、申込者本人以外の出場等の不正出場は認められません。年齢などを証明する書類の提出を求めることがあります。
- (3)雨天等による競技の中止または延期の決定は、競技ごとに行います。
- (4)地震、風水害、雨天などによる中止、または上記の(1)及び(2)、あるいは過剰入金の場合であっても参加費は原則として返金いたしません。ただし、応募チームが32チームを超えた場合に実施する抽選に漏れたソフトボール競技の該当チームを除きます。
- (5)参加申込後の選手等の変更は、原則として認められません。
ただし、ペア競技(1名のみ)、チーム競技に限り、申込者が疾病、傷害などの特別な事情により参加が困難な場合には、選手の変更を認めることがあります。
この場合、申込者は早急に選手等変更内容をチーム・ペアの代表者へ連絡し、代わりの参加者は主管団体の指示に従って、指定の様式により参加誓約書を早急に提出してください。
- (6)競技中の写真を広報等(ポスター・チラシ・協会ホームページ・大会ニュース等)に使用させていただきます。また、成績上位者については、お名前を広報紙等に掲載させていただきますのであらかじめご了承ください。
- (7)貴重品は、各自の責任で管理してください。
※上記の申込規約については、P37、38「大会運営基準」をご覧ください。

【個人情報の取扱いについて】

申込者の個人情報は、本大会の運営及び記録のために使用させていただきます。申込者の個人情報を申込者の同意なしに業務委託先及び主管団体以外の第三者に開示・提供することはありません。申込者の個人情報は、当協会にて管理させていただきます。

原稿募集

シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO に参加された感想や、スポーツに対する思い、ご自身の健康の秘訣などについて、原稿をお寄せください。(写真があればなお可)大会ニュースまたは、協会のホームページでご紹介させていただく場合があります。

- ・ 字数：400～600字
- ・ 締切：令和5年12月1日(金)
- ・ 送付先：〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
公益財団法人 東京都体育協会 事業部 生涯スポーツ課
「シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO」担当

・ 参考様式：39ページを切り取ってご使用ください。(様式は問いません)

参加費の納入・申込み方法

- 参加費は1人1競技1,000円(団体の場合は、参加人数分)
- 巻頭の払込取扱票で郵便局にて参加費をお支払のうえ(7月31日厳守)、参加申込書に「振替払込請求書兼受領証(ATM利用明細票も可)」を添付(のり付け)し、7月31日(消印有効)までに送付ください。(〒105-0003 港区西新橋1-18-17 明産西新橋ビル6階 ニッセイエブロ(株)内 第28回シニア健康スポーツフェスティバル 係)
- 参加費は保険料、プログラム、大会記念品、送料等に充当します。
- 複数の競技に申込み場合は、申込み競技すべての参加申込書をホチキス止めして送付してください。
- 「払込手数料」は参加者の負担となります。

参加費納入

〔個人参加〕————→参加者が個々にお振込みください。

●剣道、弓道、ラージボール卓球、マラソン参加の場合

参加競技にチェックを入れ、参加者の氏名、住所等を記入し、巻頭の「払込取扱票」により郵便局から送金する。

〔ペア、団体参加〕————→代表者がまとめてお振込みください。

●ソフトボール、ペタンク、ゲートボール、ソフトテニス、テニス、サッカー参加の場合

代表者(監督もしくは主将)が必要事項を記入し、参加者人数分をまとめて巻頭の「払込取扱票」にて郵便局から送金する。

〔記入例〕 団体の場合

払込取扱票

参加人数×1,000円分を記入ください。

※注意:郵便局で振込後、参加申込書に添付(のり付け)してください。

団体の場合、代表者の住所、氏名をお書きください。

各票の※印欄はご依頼人において記載してください。

00	東京	払込取扱票	金額	千 百 十 万 千 百 十 円
0	0	口座記号番号	※	¥ 2 0 0 0 0
加入者名		シニア健康スポーツフェスティバル事務局		
住所		〒150-8050 東京都 渋谷区神南 1-1-1		
氏名		東京 太郎		
性別		男		
参加競技		<input type="checkbox"/> 剣道 <input type="checkbox"/> 弓道 <input type="checkbox"/> ラージボール卓球 <input type="checkbox"/> ゲートボール <input checked="" type="checkbox"/> ソフトボール <input type="checkbox"/> マラソン3km <input type="checkbox"/> マラソン5km <input type="checkbox"/> マラソン10km <input type="checkbox"/> ペタンク <input type="checkbox"/> サッカー <input type="checkbox"/> テニス(男子ダブルス) <input type="checkbox"/> テニス(女子ダブルス) <input type="checkbox"/> ソフトテニス(男子ダブルス) <input type="checkbox"/> ソフトテニス(女子ダブルス) <input type="checkbox"/> ソフトテニス(混合ダブルス)		
チーム名		新宿ソフトボールクラブ		
人数		20 人		

※参加競技の欄にチェックを入れています。

※ゲートボール・ソフトボール・ペタンク・サッカーの方はチーム名・人数を記入してください。

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号東第53751号)
これにより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

00	東京	振替払込請求書兼受領証	金額	千 百 十 万 千 百 十 円
0	0	口座記号番号	※	¥ 2 0 0 0 0
加入者名		シニア健康スポーツフェスティバル事務局		
住所		〒150-8050 東京都 渋谷区神南 1-1-1		
氏名		東京 太郎 様		

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

団体競技は必ずご記入ください。

参加する競技を選んで□欄に✓印を入れてください。

必ずご記入ください。

納入期間 7月1日(土)~7月31日(月) (厳守)

申込手続き

●必要書類

- (1) 参加申込書(各競技別)
- (2) 振替払込請求書兼受領証(ATM利用明細票も可)(郵便局の受付印のあるもの)
- (3) 参加誓約書(※参加申込書の裏面に記載されています。必ず自筆で記入のこと)

※マラソン参加者のみ、「参加申込書兼健康調査票」(本人自筆)が必要です。

申込みは、3km・5km・10kmのいずれかの1種目のみです。

※上記を記入の上、(個人確認欄でチェック確認後)下記申込先まで申込書を郵送ください。

個人確認欄	
記載事項を確認して、チェック欄に✓印を入れてください。	チェック欄
①申込書に必要事項をすべて記入しましたか	
②「振替払込請求書兼受領証(ATM利用明細票も可)」を参加申込書に添付(のり付け)しましたか	
③参加誓約書に署名をしましたか ※マラソン参加者は、家族代表の署名も	
※マラソン参加者のみ	
④健康調査票に必要事項をすべて記入しましたか	

記入もれ等がないか、再確認してください

封筒へ

申込期間 7月1日(土)～7月31日(月) (厳守のこと)

※参加費納入と申込書の提出を上記期限内に行わないと、参加できませんので、ご注意ください。

封筒に入れる前に
個人確認欄で
チェックしましょう。

申込先

〒105-0003
東京都港区西新橋1-18-17 明産西新橋ビル6階
ニッセイエブロ(株)内
第28回シニア健康スポーツフェスティバル 係

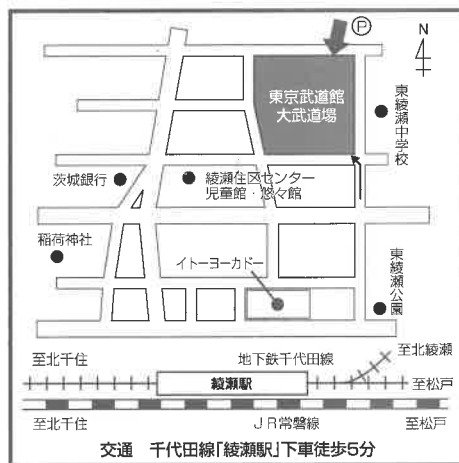
キリトリ(封筒の表面に貼って郵送してください。)

剣道大会

日時 令和5年10月19日(木)
午前10時30分～午後4時

会場 東京武道館 大武道場
〔足立区綾瀬3-20-1〕

●10:30～受付 ●11:15 競技開始



実施区分

女子の部
(1)59歳以上の部
(昭和40年4月1日以前に生まれた方)

男子の部
(1)59歳～64歳の部(昭和34年4月2日生～昭和40年4月1日生)
(2)65歳～69歳の部(昭和29年4月2日生～昭和34年4月1日生)
(3)70歳～74歳の部(昭和24年4月2日生～昭和29年4月1日生)
(4)75歳～79歳の部(昭和19年4月2日生～昭和24年4月1日生)
(5)80歳以上の部(昭和19年4月1日以前に生まれた方)

競技規則

全日本剣道連盟剣道試合・審判規則と同細則による。
試合は3本勝負、試合時間は4分とする。試合時間内に勝敗が決しない場合は延長戦を行い、先に一本取った者を勝ちとする。なお、延長戦は2分ずつ区切って行う。また、3回行っても勝敗が決しない場合は5分休憩をとる。それを繰り返し勝敗の決するまで行う。

競技方法

各実施区分ごとに、トーナメント方式により試合を行い、優勝、準優勝、第3位(2名)を決定します。

表彰

優勝～3位入賞者に記念メダルを贈呈します。なお、優勝者には記念写真を後日贈呈します。

- (1)竹刀の計量は必ず受けること。(原則として10時30分から11時までに東京武道館大武道場にて行う。)
(2)竹刀の長さ、重さ、太さは次のとおりとする。

長さ		重さ	太さ	
120センチメートル以下	男性	510グラム以上	先端部最小直径	26ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	21ミリメートル以上
	女性	440グラム以上	先端部最小直径	25ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	20ミリメートル以上

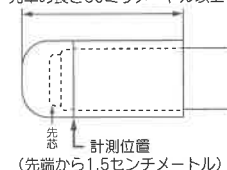
ただし、二刀の場合は、

大刀 114センチメートル以下	男性	440グラム以上	先端部最小直径	25ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	20ミリメートル以上
	女性	400グラム以上	先端部最小直径	24ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	19ミリメートル以上
小刀 62センチメートル以下	男性	280～300グラム	先端部最小直径	24ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	19ミリメートル以上
	女性	250～280グラム	先端部最小直径	24ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	19ミリメートル以上

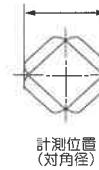
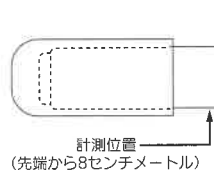
付 剣道試合・審判運営要領

<竹刀の先葺長、先端部最小直径値の計測方法>

先葺の長さ50ミリメートル以上



<ちくとうの最小直径値の計測方法>



竹刀計量

注意事項

- ・試合時には面マスクおよびシールド(マスクガード)を必ず着用すること。
- ・更衣室は、男子(観覧席)・女子(弓道場)をお願いします。
- ・昼食は、各自でご準備ください。
- ・荷物は各自で管理してください。なお、貴重品には十分注意してください。
- ・当日の連絡先は東京都剣道連盟 伊藤(090-4611-6710)までお願いいたします。

申込方法

5・6・29・30ページの申込み方法をご覧ください。

第28回 シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO

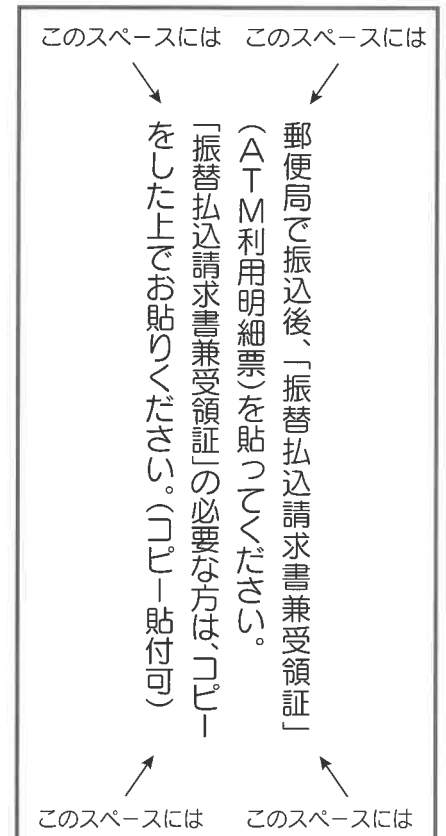
剣道大会 参加申込書

※全ての項目に記入漏れのないようご記入ください。

※振替払込請求書兼受領証(ATM利用明細票)を必ず添付してください。

ふりがな 氏名		性別 男・女	
住所〒 東京都			
生年月日 大・昭 年 月 日	年齢	電話(市外局番) —	

※年齢は現在の年齢を記入してください。
※電話は、必ず連絡がとれる番号を記入してください。



裏面の申込規約をご確認の上、下記に署名してください。

署名

※必ず、選手ご本人が署名をしてください。

※選手は東京都内在住の方に限ります。

振替払込請求書兼受領証(ATM利用明細票)の添付がない場合は

参加できません

裏面の誓約書とともに
お申込みください。

第28回 シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO

剣道大会

参加誓約書

私は、申込規約に同意の上、
第28回シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO に参加することを希望します。

【申込規約】

1. 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、参加者自身の健康は各自で管理をしてください。
2. 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し応急措置を除いて一切の責任を負いません。
3. 申込み後の競技変更、キャンセルは出来ません。
4. 年齢・性別等の申込情報の虚偽申告、申込者本人以外の出場などの不正出場は認められません。
5. 地震、風水害などによる中止、または上記の3.4.や過剰入金等の場合であっても参加費は、原則として返金いたしません。
6. 申込者の個人情報、本大会の運営及び記録のために使用させていただきます。申込者の個人情報を申込者の同意なしに業務委託先及び主管団体以外の第三者に開示・提供することはありません。申込者の個人情報は、当協会にて管理させていただきます。
7. 競技中の写真を広報等(ポスター・チラシ・協会ホームページ・大会ニュース等)に使わせていただきます。また、成績上位者については、お名前を広報紙等に掲載させていただきますのでご了承ください。

振替払込請求書兼受領証(ATM
利用明細票)の添付がない場合は

参加できません