

対面稽古ガイドライン

葛飾区剣道連盟

- * **基礎疾患**のある者は稽古に参加しない
- * **発熱・咳・咽頭痛**などの症状が有る者は稽古に参加しない
- * 同居家族や身近な知人に**感染の疑い**が有る者は稽古に参加しない
- * **葛飾区剣道連盟所属以外の者**は稽古に参加させない

稽古を始める前に

- * 稽古前に**検温・手洗い・手消毒・うがい**を徹底する
- * 稽古の都度、**参加者リスト**に記帳する
- * 更衣室の利用は極力避ける
- * 床の清掃・除菌を徹底する
- * 保護者を始め見学者は道場内に入らない

稽古するに当たり

- * 準備運動・素振りとは同方向を向き原則一列で行う
- * 対面稽古は必ず**面マスクとシールド**を装着する
- * 各自水分補給・休息など**体調管理**に留意する
- * 元立ちの間隔は**2m**を以上明けるよう常に配慮する

稽古後

- * 稽古後の礼は互いに2mの間隔をとる
- * 面マスクはビニール袋に入れ持ち帰り洗浄・殺菌を行う
- * 剣道具特に面・小手・シールドはアルコール噴霧消毒を行う
- * 稽古後**手洗い・手消毒・うがい**を徹底する

***稽古参加者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに所属団体責任者（葛飾区連盟会長）に報告する**